

# Les périodes de la vie d'un Homme (bébé, enfant, adolescent, adulte, personne âgée).

## 1. Les différents stades de la vie d'un Homme

Les différents stades de la vie d'un Homme sont dans l'ordre :

- **Bébé : de la naissance à 2 ans**
- **Enfant : de 2 ans à 10-12 ans**
- **Adolescent : de 10-12 ans à 18 ans environ**
- **Adulte : de 18 ans à 70 ans**
- **Personne âgée : à partir de 70 ans**

Tous les hommes et les femmes passent par ces différentes périodes. Il n'y a pas d'exception.

## 2. Les caractéristiques de chaque stade

Chaque stade de la vie d'un Homme présente des caractéristiques propres.

### Le bébé ou le nourrisson

Le bébé ou le nourrisson est le premier stade. Durant ce stade, le bébé va s'éveiller et découvrir ce qui l'entoure. Il va apprendre à parler et à marcher. Il va également passer d'un régime constitué de lait à un régime omnivore (mange de tout). De la naissance à 2 ans, le bébé va également grandir et prendre du poids.

### L'enfant

Le stade enfant fait suite au stade bébé, car il débute à 2 ans. Le stade enfant dure environ 8-10 ans. Durant cette période, l'enfant va grandir et prendre du poids. Il va aussi apprendre à lire et à écrire et faire sa culture de base. Le temps de l'enfant est occupé principalement par le jeu.

### L'adolescent

L'adolescence fait suite à l'enfance. Durant l'adolescence, la croissance se termine, la taille définitive est atteinte. Ce qui caractérise l'adolescence est surtout sa crise, parfois violente. C'est une crise de révolte. A cette époque, très souvent, les parents sont moins importants vis-à-vis de l'adolescent. Il préfère voir ses amis. C'est le stade où la personne essaye de se détacher de ses parents. L'adolescent va avoir ses organes sexuels qui vont arriver à maturation. L'adolescent peut avoir des enfants mais en général la personne atteint d'être adulte pour en avoir, car à l'adolescence la personne n'est souvent pas assez mure pour être père ou mère.

### L'adulte

Vers 18 ans, l'Homme devient adulte. C'est le plus long stade. Il va durer jusqu'à 70 ans environ. De 18 ans à 25 ans c'est une phase de stabilisation. A partir de 25 ans, l'Homme est en « déclin organique » c'est-à-dire qu'il perd petit à petit ses capacités (physiques, visuelles, intellectuelles, ...). L'adulte ne grandit plus, il perd progressivement ses capacités sans que ce soit handicapant. Durant le stade adulte, l'homme ou la femme peut avoir des enfants. L'homme peut avoir des enfants toute sa vie (à partir de l'adolescence), alors que la femme peut avoir des enfants de l'adolescence à 40-50 ans (ménopause).

### La personne âgée

A partir de 70 ans, l'Homme devient une personne âgée. La perte des capacités physiques, intellectuelles et visuelles se fait très importante (quoique cela soit variable d'une personne âgée à

une autre). La personne âgée est plus fragile : elle a plus de problèmes de santé ; un simple petit rhume peut énormément la fatiguer.