

Isolation et économie d'énergie

1. Qu'est-ce que l'énergie ?

L'énergie est une faculté de réaliser un travail.

Nous utilisons de l'énergie, quotidiennement, sans nous en rendre compte :

- L'électricité est de l'énergie. La télévision, l'ordinateur, le chauffage électrique, le micro-onde, le four, la machine à laver, les lampes, le réfrigérateur, ... utilisent de l'électricité et donc de l'énergie.
- L'essence est une énergie épuisable. C'est le combustible des voitures.
- L'énergie nucléaire fournit de l'électricité.
- ...

2. Isolation de son habitation

Pourquoi isoler sa maison ou son appartement ?

La plupart des habitations sont assez vieilles et l'isolation est mal faite. Quand nous chauffons, l'hiver, si l'habitation est mal isolée, la chaleur s'échappe par les fissures que l'on peut trouver entre la vitre et le joint des fenêtres, par l'espace situé sous la porte, ... Si la chaleur s'échappe, nous avons tendance à surchauffer et donc à consommer de l'énergie pour rien. Or, les problèmes environnementaux sont, aujourd'hui, plus que d'actualité et la surconsommation d'énergie est liée au réchauffement climatique. Donc pour préserver notre environnement, il faut mieux isoler nos habitations.

Comment isoler son habitation ?

Il faut utiliser un maximum d'isolants qui vont éviter la déperdition de chaleur. Les isolants ralentissent les échanges de chaleur et/ou de froid entre deux objets.

Lors de la fabrication de l'habitation, il faut orienter un maximum de fenêtres au Sud pour avoir un maximum de soleil qui réchauffe l'habitation. Il faut aussi utiliser des bons isolants comme par exemple la laine de verre, polystyrène, liège, polyuréthane, air, ...

En ce qui concerne les petits espaces situés sous les portes, on peut utiliser le bon vieux chien en tissu ou un rail en plastique souple.

Pour les espaces entre les joints et les vitres des fenêtres, le mieux est d'utiliser des vitres à double ou triple vitrage qui isolent à la fois du bruit et du froid.

3. Les petits gestes de la vie quotidienne pour préserver notre environnement

Voici quelques gestes qui vont contribuer à diminuer la consommation d'énergie et donc à préserver notre environnement :

- Ne pas laisser de lumière allumée si on n'en a pas l'utilité
- Ne pas laisser d'appareils en veille
- Utiliser la touche « eco » des appareils qui disposent de cette touche comme par exemple la machine à laver, le lave-vaisselle, ...
- Ne pas faire couler l'eau inutilement quand on se brosse les dents ou quand on se douche
- Mettre des couvercles sur les plats qui cuisent
- Ne pas laisser le chauffage allumé quand on n'est pas là
- Dégivrer régulièrement les réfrigérateurs et congélateurs

- Utiliser les transports en commun, le vélo ou ses jambes, pour aller à l'école, plutôt que la voiture