

La digestion

1. Qu'est que la digestion ?

La digestion permet d'extraire ce qui est nécessaire, dans le bol alimentaire, pour notre organisme et de jeter tout ce qui n'est pas nécessaire à notre organisme.

La digestion s'effectue grâce à l'**appareil digestif** que nous possédons tous. L'appareil digestif se compose : **de la bouche, de l'œsophage, de l'estomac, de l'intestin grêle, du gros intestin et de l'anus.**

2. Les différentes étapes de la digestion

Pour bien extraire tout ce qui est nécessaire à ton organisme, il faut procéder à plusieurs étapes.

La bouche

Lorsque tu manges, tu mets les aliments directement dans ta bouche. Les aliments vont être broyés par la mastication, c'est-à-dire quand tu mâches avec tes dents. Les incisives et les canines coupent les aliments alors que les molaires et les prémolaires servent à broyer les aliments. En plus de l'action mécanique des dents sur le bol alimentaire (ce que tu as mangé), la salive va commencer à digérer les aliments en les coupant en de plus petits morceaux. Tu dois certainement mieux comprendre maintenant, pourquoi il est très important de bien mâcher !

L'œsophage

Chez l'adulte, l'œsophage mesure environ 25cm. Quand tu dégluties (quand tu avales) le bol alimentaire va directement dans l'œsophage. L'œsophage permet d'amener le bol alimentaire directement dans l'estomac. L'œsophage permet aux vertébrés de déglutir la tête en bas. Entre l'œsophage et l'estomac, il y a un sphincter (sorte de porte) qui permet aux aliments de rentrer dans l'estomac et qui empêche les aliments de ressortir de l'estomac et de remonter dans l'œsophage.

L'estomac

L'estomac a la forme d'un sac. Le bol alimentaire va passer de l'œsophage à l'estomac. L'estomac produit un puissant acide (suc digestifs) va permettre de digérer encore mieux le bol alimentaire. Le bol alimentaire va être transformé en une bouillie très liquide par action chimique (suc digestifs). L'estomac accumule la nourriture pendant plusieurs heures, durant lesquelles ses parois musculuses se contractent pour la malaxer.

L'intestin grêle

Dès que le bol alimentaire est bien transformé en bouillie liquide par l'estomac, la nourriture est directement déversée dans l'intestin grêle. La digestion va s'achever dans l'intestin grêle grâce à des enzymes. Les minéraux, vitamines, lipides, protéines, glucides, ... vont être absorbés à différents endroits du système digestif. Pour cela, la surface d'échange est multipliée dans le tube digestif (nombreux plis). Tout ce qui est utile à l'organisme va être absorbé par le système digestif et va ensuite passer dans le sang pour aller vers des endroits spécifiques. Tout ce qui n'est pas utile à l'organisme reste dans le tube digestif et poursuit son chemin.

Le gros intestin

Le gros intestin va permettre notamment d'absorber un maximum d'eau pour rendre les résidus bien solides. Ces résidus vont s'accumuler dans le rectum.

Anus et défécation

Les matières fécales solides sont éjectées par l'anus dès que tu vas aux toilettes ! Cela s'appelle la défécation.